

Утверждаю:

И.о. директора МАОУ СОШ № 2

И.М. Балтабаев

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)



Наименование изделий (блюд)

Выход, г

ЭЦ, ккал

18 мая 2026 г. Понедельник

Наименование изделий (блюд)	Выход, г	ЭЦ, ккал

19 мая 2026 г. Вторник

Завтрак

18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202.66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185.88
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74.32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63.16
пром.	Хлеб ржаной	20	38.68
Итого за 'Завтрак'		500	564.69

20 мая 2026 г. Среда

Завтрак

2/13	Хлеб с сыром	30/10	104.07
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	211.23
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96.54
пром.	Хлеб ржаной	20	38.68
пром.	Мандарины	115	93.38
Итого за 'Завтрак'		525	543.90

Утверждаю:

И.о. директора МАОУ СОШ № 2

И.М. Балтабаев

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)



№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

18 мая 2026 г. Понедельник

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал

19 мая 2026 г. Вторник

Завтрак

16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	120	202.00
3/3	Картофельное пюре	180	159.10
29/10	Чай с лимоном	200/5	39.63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115.80
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
Итого за 'Завтрак'		555	574.54

20 мая 2026 г. Среда

Завтрак

39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197.30
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	205.10
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74.32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115.80
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
Итого за 'Завтрак'		550	650.53

МЕНЮ ОБЕДА

**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)**

Утверждаю:

И.о. директора МАОУ СОШ № 2

И.М. Балтабаев



	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	-----------	----------

18 мая 2026 г. Понедельник

19 мая 2026 г. Вторник

Обед

24/2	Суп молочный с лапшой	250	172.11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313.88
-	Молоко сгущенное	30	95.22
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96.54
пром.	Батон с каротином	45	115.89
пром.	Хлеб ржаной	25	48.35
пром.	Мандарины	115	93.38
Итого за 'Обед'		815	935.37

20 мая 2026 г. Среда

Обед

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	60	60.58
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	164.06
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177.57
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	170.91
6/10	Компот из сухофруктов	200	87.60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73.69
пром.	Хлеб ржаной	25	48.35
Итого за 'Обед'		610	782.75

Утверждаю,
И.о. директора МАОУ СОШ № 2
И.М. Балтабаев

МЕНЮ ОБЕДА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)



№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

18 мая 2026 г. Понедельник

19 мая 2026 г. Вторник

Обед

24/2	Суп молочный с лапшой	250	172.11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418.51
-	Молоко сгущенное	40	126.96
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96.54
пром.	Батон с каротином	60	154.52
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
пром.	Яблоки	180	87.62
Итого за 'Обед'		780	1114.28

20 мая 2026 г. Среда

Обед

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	100	100.96
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	174.06
2/6	Омлет запеченный или паровой	180	253.47
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88.66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
Итого за 'Обед'		800	759.38