



Утверждаю:  
И.о. директора МАОУ СОШ № 2  
И.М. Балтабаев

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)



№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

4 мая 2026 г. Понедельник

Завтрак

9/8	Печень по-строгановски	120	229.25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	205.10
27/10	Чай	200	37.80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>570</b>	<b>614.38</b>

5 мая 2026 г. Вторник

Завтрак

16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	120	202.00
3/3	Картофельное пюре	180	159.10
29/10	Чай с лимоном	200/5	39.63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115.80
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>555</b>	<b>574.54</b>

6 мая 2026 г. Среда

Завтрак

39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197.30
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220.73
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74.32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115.80
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550</b>	<b>666.16</b>

7 мая 2026 г. Четверг

Завтрак

5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	165.59
32/3	Рагу из овощей	180	132.48
6/10	Компот из изюма	200	88.91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105.27
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550</b>	<b>550.27</b>

8 мая 2026 г. Пятница




