

Утверждаю:

И.о. директора МАОУ СОШ № 2

И.М. Балтабаев

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

27 апреля 2026 г. Понедельник

36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219.86
46/3	Макаронные изделия отварные	180	223.05
27/10	Чай	200	37.80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
Итого за 'Завтрак'		550	622.95

28 апреля 2026 г. Вторник

пром.	Пряники	80	293.39
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418.51
-	Молоко сгущенное	40	126.96
27/10	Чай	200	37.80
пром.	Батон с каротином	60	154.52
Итого за 'Завтрак'		580	1031.18

29 апреля 2026 г. Среда

6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе (горбуша)	120	171.34
3/3	Картофельное пюре	200	176.78
29/10	Чай с лимоном	205	39.63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105.27
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
Итого за 'Завтрак'		595	551.03

