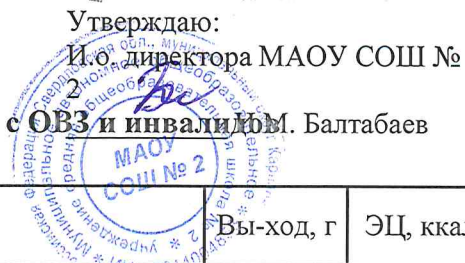


Утверждаю:
И.о. директора МАОУ СОШ № 2

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидами. Балтабаев
(возраст 7-11 лет)



	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	-----------	----------

06 апреля 2026 г. Понедельник

Завтрак

18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202.66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185.88
27/10	Чай	200	37.80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63.16
пром.	Хлеб ржаной	20	38.68
Итого за 'Завтрак'		500	528.18

07 апреля 2026 г. Вторник

Завтрак

24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	215.11
32/3	Рагу из овощей	150	147.20
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74.32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63.16
пром.	Хлеб ржаной	20	38.68
Итого за 'Завтрак'		500	538.47

08 апреля 2026 г. Среда

Завтрак

2/13	Хлеб с сыром	30/10	104.07
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	211.23
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96.54
пром.	Хлеб ржаной	20	38.68
пром.	Мандарины	115	93.38
Итого за 'Завтрак'		525	543.90

09 апреля 2026 г. Четверг

Завтрак

2/9	Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)	130	229.25
11/3	Капуста тушеная	150	102.12
27/10	Чай	200	37.80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63.16
пром.	Хлеб ржаной	20	38.68
Итого за 'Завтрак'		530	471.00

10 апреля 2026 г. Пятница

Завтрак

6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	120	143.11
3/3	Картофельное пюре	150	132.59
30/10	Чай с молоком	200	95.20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63.16
пром.	Хлеб ржаной	20	38.68
пром.	Пряники	80	293.39
Итого за 'Завтрак'		600	766.12

Утверждаю:

И.о. директора МАОУ СОШ №

И.М. Балтабаев

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)



№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
06 апреля 2026 г. Понедельник			
Завтрак			
9/8	Печень по-строгановски	120	229.25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	205.10
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70.71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
Итого за 'Завтрак'		570	647.29
07 апреля 2026 г. Вторник			
Завтрак			
16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	120	202.00
3/3	Картофельное пюре	180	159.10
29/10	Чай с лимоном	200/5	39.63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115.80
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
Итого за 'Завтрак'		555	574.54
08 апреля 2026 г. Среда			
Завтрак			
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197.30
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220.73
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74.32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115.80
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
Итого за 'Завтрак'		550	666.16
09 апреля 2026 г. Четверг			
Завтрак			
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	165.59
32/3	Рагу из овощей	180	132.48
6/10	Компот из изюма	200	88.91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105.27
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
Итого за 'Завтрак'		550	550.27
10 апреля 2026 г. Пятница			
Завтрак			
3/13	Хлеб с маслом и сыром	40	121.87
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	262.73
30/10	Чай с молоком	200	95.20
пром.	Батон с каротином	60	154.52
пром.	Яблоки	180	86.62
Итого за 'Завтрак'		730	720.94

МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с **ОВЗ** и инвалидом. Балтабаев
(возраст 7-11 лет)

Утверждаю:

И.о. директора МАОУ СОШ № 2



	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	-----------	----------

06 апреля 2026 г. Понедельник

Обед

47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	63.74
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127.39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43.64
9/8	Печень по-строгановски	100	191.04
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	170.91
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70.71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73.69
пром.	Хлеб ржаной	25	48.35
Итого за 'Обед'		840	789.47

07 апреля 2026 г. Вторник

Обед

24/2	Суп молочный с лапшой	250	172.11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313.88
-	Молоко сгущенное	30	95.22
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96.54
пром.	Батон с каротином	45	115.89
пром.	Хлеб ржаной	25	48.35
пром.	Мандарины	115	93.38
Итого за 'Обед'		815	935.37

08 апреля 2026 г. Среда

Обед

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	60	60.58
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	164.06
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177.57
3/3	Картофельное пюре	150	132.59
6/10	Компот из сухофруктов	200	87.60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73.69
пром.	Хлеб ржаной	25	48.35
Итого за 'Обед'		610	744.43

09 апреля 2026 г. Четверг

Обед

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63.06
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111.34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50.40
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137.99
32/3	Рагу из овощей	150	147.20
6/10	Компот из изюма	200	88.91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73.69
пром.	Хлеб ржаной	25	48.35
Итого за 'Обед'		840	720.94

10 апреля 2026 г. Пятница

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	60	74.48
4/2	Борщ с картофелем	250	165.17
24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	215.11
46/3	Макаронные изделия отварные	150	101.12
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74.32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73.69
пром.	Хлеб ржаной	25	48.35
Итого за 'Обед'		820	752.23

Утверждаю:

И.о. директора МАОУ СОШ №

МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)



И.М. Балтабаев

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

06 апреля 2026 г. Понедельник

Обед

47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106.23
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127.39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43.64
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202.66
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220.73
27/10	Чай	200	37.80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	40	77.35

Итого за 'Обед'

750 900.02

07 апреля 2026 г. Вторник

Обед

24/2	Суп молочный с лапшой	250	172.11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418.51
-	Молоко сгущенное	40	126.96
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96.54
пром.	Батон с каротином	60	154.52
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
пром.	Яблоки	180	87.62

Итого за 'Обед'

780 1114.28

08 апреля 2026 г. Среда

Обед

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	100	100.96
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	174.06
2/6	Омлет запеченный или паровой	180	253.47
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88.66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01

Итого за 'Обед'

800 759.38

09 апреля 2026 г. Четверг

Обед

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105.10
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111.34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50.40
2/9	Бедро куриное отварное в соусе	130	203.86
11/3	Капуста тушеная	180	121.34
27/10	Чай	200	37.80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	40	77.35

Итого за 'Обед'

960 791.41

10 апреля 2026 г. Пятница

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	100	124.14
4/2	Борщ с картофелем	250	165.00
24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	225.11
47/3	Макаронные изделия отварные	180	223.05
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74.32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	40	77.35

Итого за 'Обед'

810 973.19