

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)



	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
23 марта 2026 г. Понедельник			
9/8	Печень по-строгановски	100	191.04
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265.93
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70.71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63.16
пром.	Хлеб ржаной	20	38.68
Итого за 'Завтрак'		500	629.51
24 марта 2026 г. Вторник			
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313.88
-	Молоко сгущенное	30	95.22
27/10	Чай	200	37.80
пром.	Батон с каротином	45	115.89
пром.	Пряники	80	293.39
Итого за 'Завтрак'		505	562.79
25 марта 2026 г. Среда			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137.12
6/10	Компот из изюма	200	88.91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63.16
пром.	Хлеб ржаной	20	38.68
пром.	Бананы	230	219.65
Итого за 'Завтрак'		630	547.52
26 марта 2026 г. Четверг			
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137.99
32/3	Рагу из овощей	150	132.48
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74.32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	84.22
пром.	Хлеб ржаной	20	58.01
Итого за 'Завтрак'		500	487.02
27 марта 2026 г. Пятница			

Утверждаю
 И.о. директора МАОУ СОШ № 2
 У.М. Балтабаев

МЕНЮ ЗАВТРАКА
 для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
 (возраст 12-18 лет)



№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
23 марта 2026 г. Понедельник			
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219.86
46/3	Макаронные изделия отварные	180	223.05
27/10	Чай	200	37.80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
Итого за 'Завтрак'		550	622.95
24 марта 2026 г. Вторник			
пром.	Пряники	80	293.39
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418.51
-	Молоко сгущенное	40	126.96
27/10	Чай	200	37.80
пром.	Батон с каротином	60	154.52
Итого за 'Завтрак'		580	1031.18
25 марта 2026 г. Среда			
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе (горбуша)	120	171.34
3/3	Картофельное пюре	200	176.78
29/10	Чай с лимоном	205	39.63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105.27
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
Итого за 'Завтрак'		595	551.03
26 марта 2026 г. Четверг			
1/6	Яйцо отварное	40	62.78
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338.59
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70.71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
Итого за 'Завтрак'		560	551.53
27 марта 2026 г. Пятница			

Утверждаю:
И.о. директора МАОУ СОШ № 2
И.М. Балтабаев



МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов 12-18 лет) (возраст

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
23 марта 2026 г. Понедельник			
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106.23
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157.97
9/8	Печень по-строгановски	120	229.25
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	319.11
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70.71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	40	77.35
Итого за 'Обед'		930	1044.84
24 марта 2026 г. Вторник			
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	100	124.14
28/2	Суп-пюре гороховый	250	134.13
40/2	Гренки (сухарики)	20	50.40
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197.30
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	236.10
30/10	Чай с молоком	200	95.20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	40	77.35
пром.	Яблоки	180	87.62
Итого за 'Обед'		1100	1086.46
25 марта 2026 г. Среда			
44/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	100	114.39
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151.27
41/2	Фрикадельки мясные	20.00	43.64
42/8	Тефтели из мяса говядины	100	235.66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223.05
6/10	Компот из изюма	200	88.91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
Итого за 'Обед'		920	999.16
26 марта 2026 г. Четверг			
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105.10
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	207.13
32/3	Рагу из овощей	180	132.48
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137.99
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74.32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	40	77.35
Итого за 'Обед'		910	818.59
27 марта 2026 г. Пятница			