



Утверждаю:

И.о. директора МАОУ СОШ № 2

И.М. Балтабаев

**МЕНЮ ЗАВТРАКА**

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)



№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

**16 февраля 2026 г. Понедельник**

**Завтрак**

9/8	Печень по-строгановски	120	229.25
47/3	Макаронные изделия отварные	180	223.05
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74.32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>570</b>	<b>668.85</b>

**17 февраля 2026 г. Вторник**

**Завтрак**

16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	120	202.00
3/3	Картофельное пюре	180	159.10
29/10	Чай с лимоном	200/5	39.63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115.80
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>555</b>	<b>574.54</b>

**18 февраля 2026 г. Среда**

**Завтрак**

39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197.30
11/3	Капуста тушеная	180	121.34
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70.71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115.80
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550</b>	<b>563.16</b>

**19 февраля 2026 г. Четверг**

**Завтрак**

5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	165.59
32/3	Рагу из овощей	180	132.48
6/10	Компот из изюма	200	88.91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105.27
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550</b>	<b>550.27</b>

**20 февраля 2026 г. Пятница**


Утверждаю:  
И.о. директора МАОУ СОШ № 2  
И.М. Балтабаев

## МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 7-11 лет)



Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
-----------------------------	-----------	----------

### 16 февраля 2026 г. Понедельник

#### Обед

47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	63.74
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127.39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43.64
9/8	Печень по-строгановски	100	191.04
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	170.91
6/10	Компот из сухофруктов	200	87.60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73.69
пром.	Хлеб ржаной	25	48.35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>840</b>	<b>806.36</b>

### 17 февраля 2026 г. Вторник

#### Обед

16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	78.68
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172.11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313.88
-	Молоко сгущенное	30	95.22
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96.54
пром.	Батон с каротином	45	115.89
пром.	Хлеб ржаной	25	48.35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>760</b>	<b>920.67</b>

### 18 февраля 2026 г. Среда

#### Обед

4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	60	55.53
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	164.06
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177.57
3/3	Картофельное пюре	150	132.59
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70.71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73.69
пром.	Хлеб ржаной	25	48.35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>810</b>	<b>722.49</b>

### 19 февраля 2026 г. Четверг

#### Обед

6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	55.62
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111.34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50.40
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137.99
46/3	Макаронные изделия отварные	150	185.88
6/10	Компот из сухофруктов	200	87.60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73.69
пром.	Хлеб ржаной	25	48.35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>840</b>	<b>750.86</b>

### 20 февраля 2026 г. Пятница

--	--	--	--

Утверждаю:

И.о. директора МАОУ СОШ № 2

И.М. Балтабаев

## МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)



№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

### 16 февраля 2026 г. Понедельник

#### Обед

47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106.23
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127.39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43.64
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	205.10
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202.66
27/10	Чай	200	37.80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	40	77.35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>930</b>	<b>884.39</b>

### 17 февраля 2026 г. Вторник

#### Обед

16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	98.35
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172.11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418.51
-	Молоко сгущенное	40	126.96
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96.54
пром.	Батон с каротином	60	154.52
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
пром.	Яблоки	180	87.62
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>880</b>	<b>1212.62</b>

### 18 февраля 2026 г. Среда

#### Обед

4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	92.55
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	174.06
2/6	Омлет запеченный или паровой	180	253.47
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88.66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	30	58.01
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>800</b>	<b>750.96</b>

### 19 февраля 2026 г. Четверг

#### Обед

6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	92.69
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111.34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50.40
2/9	Бедро куриное отварное в соусе	130	203.86
47/3	Макаронные изделия отварные	180	223.05
27/10	Чай	200	37.80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84.22
пром.	Хлеб ржаной	40	77.35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>960</b>	<b>880.72</b>

### 20 февраля 2026 г. Пятница
