

Утверждаю:  
И.о. директора МАОУ СОШ № 2  
И.М. Балтабаев

**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 7-11 лет)



	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	----------	----------

**8 декабря 2025 г. Понедельник**

**Завтрак**

18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500</b>	<b>528,18</b>

**9 декабря 2025 г. Вторник**

**Завтрак**

19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	41,00
24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	90	193,60
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550</b>	<b>557,96</b>

**10 декабря 2025 г. Среда**

**Завтрак**

2/13	Хлеб с сыром	30/10	104,07
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	211,23
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Мандарины	230	93,38
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>640</b>	<b>543,90</b>

**11 декабря 2025 г. Четверг**

**Завтрак**

2/9	Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)	130	229,25
11/3	Капуста тушеная	150	102,12
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>530</b>	<b>471,00</b>

**12 декабря 2025 г. Пятница**

**Завтрак**

6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	120	143,11
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Пряники	80	293,39
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>520</b>	<b>766,12</b>

Утверждаю:  
И.о. директора МАОУ СОШ № 2  
И.М. Балтабаев

**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)



№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

**8 декабря 2025 г. Понедельник**

**Завтрак**

9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
47/3	Макаронные изделия отварные	180	223,05
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>570</b>	<b>668,85</b>

**9 декабря 2025 г. Вторник**

**Завтрак**

16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	120	202,00
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>555</b>	<b>574,54</b>

**10 декабря 2025 г. Среда**

**Завтрак**

39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
11/3	Капуста тушеная	180	121,34
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550</b>	<b>563,16</b>

**11 декабря 2025 г. Четверг**

**Завтрак**

5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	165,59
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105,27
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550</b>	<b>550,27</b>

**12 декабря 2025 г. Пятница**

**Завтрак**

3/13	Хлеб с маслом и сыром	40	121,87
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	262,73
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Батон с каротином	60	154,52
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550</b>	<b>634,32</b>

## МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 7-11 лет)

Утверждаю:  
И.о. директора МАОУ СОШ № 2  
И.М. Балтабаев



	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
<b>8 декабря 2025 г. Понедельник</b>			
<b>Обед</b>			
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	170,91
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>780</b>	<b>742,62</b>
<b>9 декабря 2025 г. Вторник</b>			
<b>Обед</b>			
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>700</b>	<b>841,99</b>
<b>10 декабря 2025 г. Среда</b>			
<b>Обед</b>			
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	164,06
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,57
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>750</b>	<b>666,96</b>
<b>11 декабря 2025 г. Четверг</b>			
<b>Обед</b>			
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
46/3	Макаронные изделия отварные	150	185,88
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>780</b>	<b>695,25</b>
<b>12 декабря 2025 г. Пятница</b>			
<b>Обед</b>			
4/2	Борщ с картофелем	250	165,17
24/8	Биточки из мяса говядины с морковью	90	193,60
11/3	Капуста тушеная	150	101,12
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>750</b>	<b>656,24</b>



## МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<b>8 декабря 2025 г. Понедельник</b>			
<b>Обед</b>			
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	205,10
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>830</b>	<b>778,16</b>
<b>9 декабря 2025 г. Вторник</b>			
<b>Обед</b>			
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
пром.	Яблоки	180	87,62
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>780</b>	<b>1114,28</b>
<b>10 декабря 2025 г. Среда</b>			
<b>Обед</b>			
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	174,06
2/6	Омлет запеченный или паровой	180	253,47
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>700</b>	<b>658,42</b>
<b>11 декабря 2025 г. Четверг</b>			
<b>Обед</b>			
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
2/9	Бедро куриное отварное в соусе	130	203,86
47/3	Макаронные изделия отварные	180	223,05
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>860</b>	<b>788,02</b>
<b>12 декабря 2025 г. Пятница</b>			
<b>Обед</b>			
4/2	Борщ с картофелем	250	165,00
24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	225,11
11/3	Капуста тушеная	180	121,34
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>710</b>	<b>747,34</b>