

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 2

**ПРИКАЗ**

13.10.2025

№ 141

г. Карпинск

**Об утверждении плана мероприятий по подготовке к  
государственной итоговой аттестации (ГИА) в 2025– 2026 учебном году**

В соответствии с приказами Министерства образования Свердловской области от 02.10.2025 № 187-И « Об утверждении плана мероприятий по подготовке к проведению государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования в Свердловской области в 2025/2026 учебном году, в целях эффективной деятельности педагогического коллектива, родителей и обучающихся по подготовке и участия в государственной итоговой аттестации обучающихся в 2026 году, отдела образования администрации МО Карпинск от 13.10.2025г. № 101-Д «Об утверждении плана мероприятий по подготовке к проведению государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования в МО Карпинск в 2025/2026 учебном году»,

Приказываю:

1. Утвердить:

1.1. План организации работы с обучающимися 9, 11 классов по подготовке к государственной итоговой аттестации (ГИА) 2026 г. (приложение 1);

1.2. План работы психолого-педагогического сопровождения обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогических работников в период подготовки и сдачи экзаменов на 2025-2026 учебный год (приложение 2);

2. Гриневецкую Н.Х., заместителя директора по УР, назначить ответственным за подготовку к ГИА 2026 года.

3. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

И.о. директора МАОУ СОШ № 2

И.М. Балтабаев

С приказом ознакомлены  
Гриневецкая Н.Х.



## **Организация работы с обучающимися 9, 11 классов по подготовке к ГИА 2026**

### **Информирование**

- Информирование обучающихся 9, 11 классов по вопросам подготовки к государственной итоговой аттестации: — планируемые мероприятия (ДКР, РТ сроки проведения);
- Информирование родителей обучающихся 9, 11 классов по вопросам подготовки к государственной итоговой аттестации: — планируемые мероприятия (ШДКР, ГДКР, РРТ сроки проведения).

### **Организация**

- Организация процедур проведения ШДКР, РДКР, РТ;
- Организация работы педагогов и обучающихся с материалами сайтов <http://fipi.ru>, <http://standart.edu.ru>, <http://reschuege.ru/>, <http://centeroko.ru> , <http://statgrad.mioo.ru/> <http://www.statgrad.org/>. и др;
- Создание (пополнение) банка КИМов для организации промежуточной аттестации по предметам (на уровне ШМО).

### **Подведение итогов**

- Анкетирование обучающихся после проведения ШДКР, РДКР, РТ;
- Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, имеющих трудности в освоении ООП;
- Организация и ликвидация выявленных пробелов в освоении обучающимися государственного образовательного стандарта;
- Использование возможностей Интернет-ресурсов (виртуальное консультирование, выполнение работ в режиме он-лайн и др.);
- Психолого — педагогическая поддержка: тренинговые занятия, индивидуальные консультации обучающихся, родителей по подготовке к ГИА с целью успешного преодоления пробелов в знаниях;
- Организация индивидуальной работы с обучающимися «группы риска» (выпускниками, которые могут получить неудовлетворительную оценку) и с обучающимися группы потенциальных высокобалльников;
- Составление и реализация индивидуальных учебных планов; графиков индивидуальных консультаций;
- Составление и реализация планов индивидуального сопровождения обучающихся;

- Анализ результатов выполнения ДКР на заседаниях ШМО учителей предметников с целью выявления группы риска и группы потенциальных высокобалльников;
- Внесение корректировок в рабочие программы педагогов для организации работы по ликвидации выявленных пробелов в знаниях обучающихся 9, 11 классов;
- Контроль за организацией индивидуальной работы с обучающимися по устранению учебных дефицитов, выявленных в ходе ДКР;
- Организация проведения групповых, индивидуальных консультаций с обучающимися;
- Посещение курсов вариативной части учебного плана (Цель: Эффективность использования часов компонента образовательной организации, их роль при подготовке обучающихся ГИА).

|                                                                                                                                            | Наименование мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ответственные                                       | Сроки исполнения                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Анализ результатов государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                     |                                                |
| 1                                                                                                                                          | Проведение статистического анализа результатов ГИА 2025г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Заместитель<br>директора по УР.<br>Руководители ШМО | До 25.10.2025г.                                |
| 2                                                                                                                                          | Педагогический совет «Анализ результатов государственной итоговой аттестации 2024 – 2025 учебного года»:<br>- об итогах ГИА в 2025;<br>- о планах ОО по подготовке и проведению ГИА в 2026 году;<br>- о мерах по повышению эффективности организации и проведения ГИА в 2026 году;<br>- о проведении информационно-разъяснительной работы по вопросам подготовки и проведения ГИА в 2026 году;<br>- о совершенствовании внутренней системы оценки качества образования через организацию участия в ВПР, национальных и областных исследованиях качества образования;<br>- о повышении качества образования через повышение уровня профессиональной компетенции педагогов;<br>- о совершенствовании условий осуществления образовательного процесса для обеспечения высокого качества образования обучающихся;<br>- об использовании результатов и статистических данных ГИА-9, ГИА-11 в управлении качеством образования | Директор ОО.<br>Заместитель<br>директора по УР      | 28.10.2025                                     |
|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                     |                                                |
| 3                                                                                                                                          | Участие в вебинарах, консультациях по учебным предметам по итогам ГИА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Учителя-<br>предметники                             | Сентябрь – декабрь 2025г.                      |
| <b>Меры по повышению качества учебных предметов</b>                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                     |                                                |
| 4                                                                                                                                          | Участие в вебинарах, консультациях по методическим вопросам подготовки обучающихся к ГИА по общеобразовательным предметам                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Учителя-<br>предметники                             | Сентябрь – декабрь 2025г., январь – май 2026г. |
| 5                                                                                                                                          | Повышение квалификации учителей - предметников                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Заместитель<br>директора по УР                      | Сентябрь – декабрь 2025г., январь – май 2026г. |
| 6                                                                                                                                          | Организация работы по проведению профориентационных уроков в ходе реализации Единой модели профориентации «Билет в будущее» в 2025 –                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Заместитель                                         | Сентябрь – декабрь 2025г., январь –            |

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                                                |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|                                                         | 2026 учебном году                                                                                                                                                                                                                                  | директора по ВР                                             | май 2026г.                                     |
| 7                                                       | Участие в региональных тренировочных мероприятиях ГИА 9                                                                                                                                                                                            | Заместитель<br>директора по УР                              | Сентябрь – декабрь 2025г., январь – май 2026г. |
| 8                                                       | Организация и проведение диагностических мероприятий ГИА 9                                                                                                                                                                                         | Заместитель<br>директора по УР                              | Сентябрь – декабрь 2025г., январь – май 2026г. |
| 9                                                       | Участие в региональных и федеральных тренировочных мероприятиях ГИА 11                                                                                                                                                                             | Заместитель<br>директора по УР                              | Сентябрь – декабрь 2025г., январь – май 2026г. |
| 10                                                      | Организация и проведение диагностических мероприятий ГИА 11                                                                                                                                                                                        | Заместитель<br>директора по УР                              | Сентябрь – декабрь 2025г., январь – май 2026г. |
| 11                                                      | Проведение круглых столов ШМО по вопросам исполнения методических рекомендаций по итогам ГИА 2025г.                                                                                                                                                | Руководители ШМО                                            | Апрель 2026г.                                  |
| 12                                                      | Формирование списка обучающихся «группы риска» и «группы потенциальных высокобалльников. Разработка адресных программ индивидуального сопровождения обучающихся, имеющими пробелы в освоении ООП, организация индивидуальной работы с обучающимися | Заместитель<br>директора по УР.<br>Учителя -<br>предметники | Сентябрь – декабрь 2025г., январь – май 2026г. |
| 13                                                      | Организация работы с обучающимися, имеющими пробелы в освоении ООП                                                                                                                                                                                 | Заместитель<br>директора по УР.<br>Учителя -<br>предметники | Сентябрь – декабрь 2025г., январь – май 2026г. |
| <b>Нормативно – правовое обеспечение ГИА 9 и ГИА 11</b> |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                                                |
| 14                                                      | Приведение школьной нормативной правовой документации в соответствии с Федеральными, региональными, муниципальными нормативными правовыми актами методическими рекомендациями.                                                                     | Директор ОО.<br>Заместитель<br>директора по УР              | Сентябрь – декабрь 2025г., январь – май 2026г. |
| 15                                                      | Работа по привлечению общественных наблюдателей к проведению ГИА 2026                                                                                                                                                                              | Директор ОО.<br>Заместитель<br>директора по УР              | Март – май 2026г.                              |

| Обучение лиц, привлекаемых к проведению ГИА 9, ГИА 11 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |                                                |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 16                                                    | Участие учителей-предметников в совещаниях, семинарах, конференциях по вопросам подготовки и проведения ГИА 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Заместитель директора по УР.<br>Учителя - предметники | Январь – май 2026г.                            |
| 17                                                    | Участие учителей-предметников в семинарах, конференциях по согласованию подходов к оцениванию развернутых ответов экзаменационных работ участников ГИА 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Заместитель директора по УР.<br>Учителя - предметники | Январь – май 2026г.                            |
| 18                                                    | Участие сотрудников, привлекаемых к работе в ППЭ в семинарах, конференциях по организации и проведению ГИА 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Заместитель директора по УР.                          | Январь – апрель 2026г.                         |
| 19                                                    | Подготовка педагогов – кандидатов в эксперты предметных подкомиссий ПК                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Заместитель директора по УР.                          | Январь – апрель 2026г.                         |
| Организация сопровождения ГИА 2026                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |                                                |
| 20                                                    | Формирование РИС                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Заместитель директора по УР.                          | Сентябрь – декабрь 2025г., январь – май 2026г. |
| 21                                                    | Организация работы по подготовке и проведению ГИА-9, ГИА-11 обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов (далее - ОВЗ): сбор информации от ОУ об обучающихся с ОВЗ информационно-разъяснительная работа с участниками ГИА, их родителями (законными представителями) об особенностях проведения ГИА для лиц с ОВЗ, подготовка документов, подтверждающих статус участников ГИА с ОВЗ<br>создание материально-технических условий в ППЭ для участников ГИА с ОВЗ | Директор ОО.<br>Заместитель директора по УР           | Октябрь – декабрь 2025г., январь – май 2026г.  |
| 22                                                    | Подготовка и проведение ИС (И)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Заместитель директора по УР.                          | Октябрь – декабрь 2025г.                       |

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                 |                                 |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 23                                                                | Подготовка и проведение итогового собеседования                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Заместитель<br>директора по УР. | Декабрь 2025г. – Февраль 2026г. |
| 24                                                                | Формирование состава общественных наблюдателей за проведением ГИА 9 в 2026 году:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Заместитель<br>директора по УР. | Декабрь 2025г. – Апрель 2026г.  |
| 25                                                                | Прием заявлений о выборе экзаменов выпускниками 11 классов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Заместитель<br>директора по УР  | Январь 2026г.                   |
| 26                                                                | Прием заявлений о выборе экзаменов выпускниками 9 классов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Заместитель<br>директора по УР  | Февраль 2026г.                  |
| <b>Мероприятия по информационному сопровождению ГИА 9, ГИА 11</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                 |                                 |
| 27                                                                | Размещение нормативно-правовых актов, информации о проведении ГИА, методических рекомендаций, инструкций, регламентирующих проведение ГИА9 и ГИА 11, на официальном сайте ОО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Заместитель<br>директора по УР  | Декабрь 2025г. – Июнь 2026г.    |
| 28                                                                | Информирование обучающихся выпускных классов (под роспись), их родителей (законных представителей) (под роспись) о порядке проведения ГИА, об ответственности за нарушение порядка проведения ЕГЭ, ОГЭ, ГВЭ в 2026 году, о местах и сроках проведения экзаменов, об основаниях для удаления с экзамена, изменения и аннулирования результатов экзаменов, о ведении во время экзамена в ППЭ и аудиториях видеозаписи, о порядке подачи и рассмотрения апелляций, о времени и месте ознакомления с результатами экзаменов, а также о результатах экзаменов на родительских собраниях, классных часах, инструктажах | Заместитель<br>директора по УР  | Октябрь 2025г. – Июнь 2026г.    |
| 29                                                                | Информирование обучающихся 11-х выпускных классов, их родителей (законных представителей) по вопросу проведения итогового сочинения с ознакомлением (под роспись) всех участников о местах и сроках проведения итогового сочинения (изложения), а также о результатах итогового сочинения (изложения), полученных обучающимися, о требованиях Порядка, в том числе об основаниях для удаления с сочинения (изложения), об                                                                                                                                                                                        | Заместитель<br>директора по УР  | Октябрь 2025г.                  |

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                             |                             |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------|
|                                                             | организации перепроверки отдельных сочинений (изложений), о ведении во время итогового сочинения (изложения) видеозаписи родительских собраниях, классных часах, инструктажах                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                             |                             |
| 30                                                          | Информирование обучающихся 9-х выпускных классов, их родителей (законных представителей) по вопросу проведения итогового собеседования по русскому языку с ознакомлением (под роспись) всех участников о местах и сроках проведения итогового собеседования, о времени и месте ознакомления с результатами итогового собеседования, а также о результатах итогового собеседования, полученных обучающимися, о требованиях Порядка, в том числе об основаниях для удаления с собеседования, об организации перепроверки отдельных работ, о ведении во время проведения итогового собеседования аудиозаписи и видеозаписи на родительских собраниях, классных часах, инструктажах | Заместитель директора по УР                 | Декабрь 2025г.              |
| 31                                                          | Информационно-разъяснительная работа с участниками ГИА с ОВЗ, их родителями (законными представителями) об особенностях проведения ГИА для лиц с ОВЗ, о возможности прохождения ГИА в форме ГВЭ, сокращению количества сдаваемых предметов, созданию специальных условий при проведении экзаменов при наличии рекомендаций ПМПК                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Заместитель директора по УР                 | Октябрь 2025г. – Май 2026г. |
| 32                                                          | Организация постоянного информационно-консультационного сопровождения всех участников подготовки, организации и проведения ГИА в очно-заочном режиме                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Заместитель директора по УР                 | Октябрь 2025г. – Май 2026г. |
| <b>Контроль за организацией и проведением ГИА 9, ГИА 11</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                             |                             |
| 33                                                          | Работа с классными руководителями 9,11 классов по вопросам «Контроль успеваемости и посещаемости обучающихся»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Директор ОО.<br>Заместитель директора по УР | Октябрь 2025г. – Май 2026г. |
| 34                                                          | Посещение уроков, занятий (цель: «Эффективность использования часов части УП, формируемой участниками образовательных отношений, их роль при подготовке учащихся к ЕГЭ и ГИА»)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Директор ОО.<br>Заместитель директора по УР | Октябрь 2025г. – Май 2026г. |



|    |                                                                                                                                                     |                                                |                             |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------|
| 35 | Посещение уроков с целью « Организация деятельности учителя по восполнению дефицита знаний у обучающихся в рамках подготовки к итоговой аттестации» | Директор ОО.<br>Заместитель<br>директора по УР | Октябрь 2025г. – Май 2026г. |
| 36 | Рассмотрение вопросов о ходе подготовки к ГИА 9, ГИА 11, исполнении мероприятий Плана на педагогических советах ОО                                  | Директор ОО.<br>Заместитель<br>директора по УР | Октябрь 2025г. – Май 2026г. |

**План работы психолого-педагогического сопровождения обучающихся и их родителей в период подготовки и сдачи экзаменов на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** создание психологически комфортной среды для подготовки и проведения итоговой аттестации выпускников.

**Задачи:**

- повысить психологическую грамотность участников образовательных отношений;
- сформировать у обучающихся умение противостоять стрессу;
- обучить навыкам использования особенностей мышления при подготовке к экзамену и приёмам эффективного запоминания.

| №<br>п/п                     | Запланированные мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                         | Срок<br>исполнения<br>мероприятия | Ответственные за<br>исполнение<br>мероприятия              | Планируемые результаты                                                                |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Работа с обучающимися</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                   |                                                            |                                                                                       |
| 1                            | Оформление школьного стенда по психолого-педагогическому сопровождению выпускников                                                                                                                                                                                                  | Октябрь 2025г.<br>– май 2026г.    | Педагог-психолог                                           | С целью информирования и психолого-педагогической поддержки выпускников 9, 11 классов |
| 2                            | Разработка рекомендаций, буклетов для обучающихся, родителей и педагогов:<br>- " <u>Способы снятия нервно-психического напряжения</u> "<br>- " <u>Как управлять своими эмоциями</u> "<br>- " <u>Скорая помощь</u> " в стрессовой ситуации"<br>- "Как вести себя во время экзаменов» | Октябрь 2025г.<br>– май 2026г.    | Кл. руководители<br>Педагог-психолог<br>Социальный педагог |                                                                                       |
| 3                            | Подготовка психологического инструментария для диагностики и проведение диагностики и занятий с выпускниками 9, 11 классов к сдаче экзаменов                                                                                                                                        | Октябрь 2025г.                    | Педагог-психолог                                           | С целью создания банка диагностических методик                                        |
| 4                            | Занятие «Способы снятия нервно-психического напряжения»                                                                                                                                                                                                                             | Ноябрь 2025г.                     | Педагог-психолог                                           | С целью профилактики повышения уровня самосознания, инициативности, уверенности       |

|                            |                                                                                                                                 |                             |                                      |                                                                                                                            |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5                          | Профориентационные занятия для обучающихся 9, 11 классов «В мире профессий»                                                     | Декабрь 2025г.              | Кл. руководители<br>Педагог-психолог | Формирование ответственного отношения к выбору профессионального пути через актуализацию имеющихся знаний о мире профессий |
| 6                          | Групповое занятие с элементами тренинга «Формирование уверенности у выпускников средней школы»                                  | Январь 2026г.               | Педагог-психолог                     | С целью повышения уровня самосознания, инициативности, уверенности                                                         |
| 7                          | Аутотренинг «Снятие нервного напряжения во время подготовки и проведения экзаменов».                                            | Апрель – май 2026г.         | Педагог-психолог                     | Умение снять нервное напряжение с помощью мышечных реакций и дыхания                                                       |
| <b>Работа с родителями</b> |                                                                                                                                 |                             |                                      |                                                                                                                            |
| 1                          | Подготовка и проведение родительских собраний, семинаров и встреч с педагогами по сопровождению экзаменов                       | Октябрь 2025г. – май 2026г. | В течение учебного года              | С целью информирования и психолого-педагогической поддержки выпускников 9, 11 классов и их родителей                       |
| 2                          | Индивидуальное информирование и консультирование всех участников образовательного процесса по вопросам, связанным с экзаменами. | По мере поступления запроса | По мере поступления запроса          | С целью выяснения индивидуальных проблем при подготовке к экзаменам. Информация в журнале консультаций                     |
| 3                          | Родительское собрание-семинар «Некоторые способы преодоления конфликтов между детьми и взрослыми»                               | Январь 2026г.               | Январь                               | С целью обсуждения психологической устойчивости человека в подростковом возрасте и пути формирования духовного здоровья    |
| 4                          | Составление рекомендаций, памяток, алгоритмов действия во время подготовки и проведения экзаменов для создания психологического | Январь 2026г.               | Январь                               | С целью ознакомления обучаемых алгоритмов действия во время подготовки и проведения экзаменов                              |

|                                             |                                                                                                                                                                                   |                                |                                                                                   |                                                                                                                         |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                             | комфорта обучающихся и учителей                                                                                                                                                   |                                |                                                                                   |                                                                                                                         |
| 5                                           | Родительское собрание: «Как предупредить стресс во время подготовки и проведения экзаменов»                                                                                       | Март 2025г.                    | Март                                                                              | С целью обсуждения психологической устойчивости человека в подростковом возрасте и пути формирования духовного здоровья |
| <b>Работа с обучающимися «группы риска»</b> |                                                                                                                                                                                   |                                |                                                                                   |                                                                                                                         |
| 1                                           | Выявление выпускников «группы риска», немотивированных обучающихся и успешных в учебе обучающихся.                                                                                | Октябрь 2025г.                 | Кл. руководители<br>Педагог-психолог<br>Социальный педагог<br>Учителя-предметники | Создание банка данных по классам                                                                                        |
| 2                                           | Методика изучения мотивов учения школьников.<br>«Тест тревожности Филлипса»                                                                                                       | Октябрь 2025г.                 | Педагог-психолог                                                                  | С целью создания банка данных по классам.<br>Результаты анкетирования                                                   |
| 3                                           | Разработка памяток для выпускников по организации учебного труда и самостоятельной работы                                                                                         | Декабрь 2025г.                 | Социальный педагог                                                                | С целью информирования выпускников по организации учебного труда и самостоятельной работы                               |
| 4                                           | Изучение общей самооценки с помощью процедуры тестирования (опросник Казанцевой Г.Н.)                                                                                             | Декабрь 2025г.                 | Педагог-психолог                                                                  | С целью выявления уровня самооценки, выявление обучающихся, нуждающихся в психологической подготовке к экзаменам        |
| 5                                           | Индивидуальные консультации для выпускников «группы риска», отдельно мотивированных обучающихся и их родителей (законных представителей) по вопросам подготовки к сдаче экзаменов | Октябрь 2025г.<br>– май 2026г. | Кл. руководители<br>Педагог-психолог                                              | С целью информирования и психолого-педагогической поддержки выпускников 9, 11 классов и их родителей                    |
| 6                                           | Групповое занятие с элементами тренинга «Формирование уверенности у выпускников»                                                                                                  | Декабрь 2025г.                 | Педагог-психолог                                                                  | С целью повышения уровня самосознания,                                                                                  |

|                                              |                                                                                                                                                            |                |                                         |                                                                                                                                |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                              |                                                                                                                                                            |                |                                         | инициативности, уверенности                                                                                                    |
| 7                                            | Групповое занятие с элементами тренинга «Эмоции и поведение»                                                                                               | Февраль 2026г. | Кл. руководители<br>Педагог-психолог    | С целью снятия психофизического напряжения, ознакомления учащихся с основными способами снижения тревоги в стрессовой ситуации |
| 8                                            | Лекционное занятие «Как научиться сдавать экзамены»                                                                                                        | Февраль 2026г. | Зам.директора по УР<br>Педагог-психолог | С целью ознакомления выпускников с особенностями экзаменов, выявить осведомленность учеников в данном вопросе                  |
| 9                                            | Анкета «Подготовка к экзаменам. Как противостоять стрессу».                                                                                                | Март 2026г.    | Кл. руководители<br>Педагог-психолог    | С целью обучения навыкам повышения уверенности в себе, в своих силах                                                           |
| 10                                           | Семинар для выпускников: «Профилактика стресса»                                                                                                            | Апрель 2026г.  | Кл. руководители<br>Педагог-психолог    | С целью обучения учащихся избавлению от всего негативного                                                                      |
| 11                                           | Индивидуальные и групповые консультации и индивидуальная работа с выпускниками по оказанию психологической помощи в состоянии предэкзаменационного стресса | Апрель 2026г.  | Педагог-психолог                        | Информация в журнале консультаций                                                                                              |
| <b>Работа с мотивированными обучающимися</b> |                                                                                                                                                            |                |                                         |                                                                                                                                |

|                                             |                                                                                                                                                                                                  |                                |                                      |                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                           | Психодиагностика стресса:<br>«Тест самооценки стрессоустойчивости»<br>Опросник «Инвентаризация симптомов стресса»<br>Методика склонности к срывам в стрессовой ситуации «Прогноз»                | Октябрь 2025г.<br>– май 2026г. | Кл. руководители<br>Педагог-психолог | С целью развить наблюдательность к стрессовым признакам, осуществить самооценку частоты их проявления и степень подверженности негативным последствиям стресса.                               |
| 2                                           | Психологический тренинг для выпускников «Экзамен без стресса»                                                                                                                                    | Апрель-май 2026г.              | Педагог-психолог                     | С целью поспособствовать снижению стресса в экзаменационный период у выпускников через осознание своего поведения, и научить старшеклассников справляться со стрессовыми ситуациями.          |
| <b>Работа с педагогическими работниками</b> |                                                                                                                                                                                                  |                                |                                      |                                                                                                                                                                                               |
| 1                                           | <b>Работа с личностными трудностями педагога</b><br><br>Психологический тренинг «Что я могу?»<br>Упражнение «Строим дом»<br>Тренинг на поиск личностных и профессиональных ресурсов.             | Март-май 2026г.                | Педагог-психолог                     | Обсуждение и коррекция нереалистических установок, результатом чего станет формирование конструктивного восприятия ЕГЭ/ОГЭ                                                                    |
| 2                                           | <b>Работа с методическими трудностями педагога</b><br><br>Семинар-практикум «Готовимся к экзаменам вместе»<br>Круглый стол «Группа с трудностями»<br>Лекция «Психологическая специфика экзамена» | Март-май 2026г.                | Педагог-психолог                     | Взаимодействие в разработке индивидуальной стратегии подготовки (учитель выступает как эксперт)<br>Взаимодействие в поиске эффективных методов формирования психологической готовности к ЕГЭ. |