

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

Утверждаю:
И.о. директора МАОУ СОШ № 2
И.М. Балтабаев



	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	-----------	----------

13 октября 2025 г. Понедельник

Итого за 'Завтрак' 0 0,00

14 октября 2025 г. Вторник

Итого за 'Завтрак' 0 0,00

15 октября 2025 г. Среда

Итого за 'Завтрак' 0 0,00

16 октября 2025 г. Четверг

5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
32/3	Рагу из овощей	150	132,48
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	84,22
пром.	Хлеб ржаной	20	58,01

Итого за 'Завтрак' 500 487,02

17 октября 2025 г. Пятница

19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	125,08
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68

Итого за 'Завтрак' 520 430,22

Утверждаю:
И.о. директора МАОУ СОШ № 2
И.М. Балтабаев

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
13 октября 2025 г. Понедельник			
Итого за 'Завтрак'		0	0,00
14 октября 2025 г. Вторник			
Итого за 'Завтрак'		0	0,00
15 октября 2025 г. Среда			
Итого за 'Завтрак'		0	0,00
16 октября 2025 г. Четверг			
1/6	Яйцо отварное	40	62,78
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		560	518,62
17 октября 2025 г. Пятница			
пром.	Яблоки	180	87,62
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	228,53
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	70	167,39
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		550	638,10

Утверждаю:

И.о. директора МАОУ СОШ № 2

И.М. Балтабаев

МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	-----------	----------

13 октября 2025 г. Понедельник

Итого за 'Обед'

0

0,00

14 октября 2025 г. Вторник

Итого за 'Обед'

0

0,00

15 октября 2025 г. Среда

Итого за 'Обед'

0

0,00

16 октября 2025 г. Четверг

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	148,02
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'

620

766,90

17 октября 2025 г. Пятница

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	60	81,00
11/2	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	131,57
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	120	159,29
1/3	Картофель отварной	150	135,49
14/10	Компот из чернослива	200	88,57
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'

840

717,95

Утверждаю:
И.о. директора МАОУ СОШ № 2
И.М. Балтабаев

МЕНЮ ОБЕДА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
12-18 лет)

(возраст

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
13 октября 2025 г. Понедельник			

Итого за 'Обед' **0 0,00**

14 октября 2025 г. Вторник			

Итого за 'Обед' **0 0,00**

15 октября 2025 г. Среда			

Итого за 'Обед' **0 0,00**

16 октября 2025 г. Четверг			
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	207,13
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35

Итого за 'Обед' **910 818,59**

17 октября 2025 г. Пятница			
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	100	100,96
11/2	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	131,57
19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	125,08
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01

Итого за 'Обед' **920 729,66**