

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2
Н. Вибе



МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
28 апреля 2025 г. Понедельник			
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		500	596,61

29 апреля 2025 г. Вторник			

30 апреля 2025 г. Среда			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Бананы	230	219,65
Итого за 'Завтрак'		630	547,52

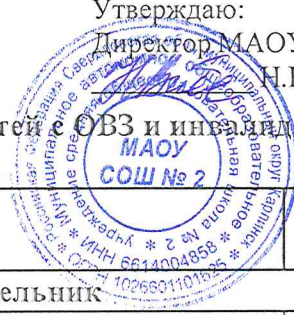
Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ № 2

Н.Н. Вибе

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)



№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
28 апреля 2025 г. Понедельник			
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219,86
47/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		550	620,63
29 апреля 2025 г. Вторник			
30 апреля 2025 г. Среда			
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе (горбуша)	120	205,61
3/3	Картофельное пюре	200	176,78
29/10	Чай с лимоном	205	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105,27
пром.	Хлеб ржаной	40	58,01
Итого за 'Завтрак'		605	585,30

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ № 2

Н.Н. Вибе

МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)



Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
-----------------------------	--------------	----------

28 апреля 2025 г. Понедельник

17/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	63,74
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	90	197,88
16/3	Макаронные изделия отварные	150	183,94
5/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
Итого за 'Обед'		810	813,16

29 апреля 2025 г. Вторник

30 апреля 2025 г. Среда

44/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	60	68,63
14/2	Суп картофельный с крупой	250	206,27
5/7	Рыба, запеченная в молочном соусе (горбуша)	100	171,34
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
29/10	Чай с лимоном	200	38,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
Итого за 'Обед'		760	739,52

МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов

12-18 лет)

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2

Н.Б. Бибее

(возраст



№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

28 апреля 2025 г. Понедельник

17/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106,23
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	319,11
9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
Итого за 'Обед'		930	1044,84

29 апреля 2025 г. Вторник

30 апреля 2025 г. Среда

44/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	100	114,39
14/2	Суп картофельный с крупой	250	206,27
42/8	Тефтели из мяса говядины	100	235,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Обед'		800	1010,51