

МЕНЮ ЗАВТРАКА

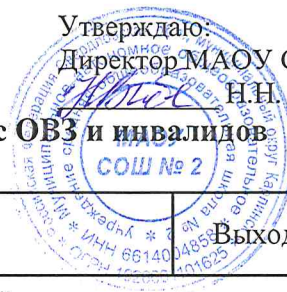
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)



	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
3 марта 2025 г. Понедельник			
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		500	596,61
4 марта 2025 г. Вторник			
29/1	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	60	59,01
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		505	660,48
5 марта 2025 г. Среда			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	237,12
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Мандарины	115	93,38
Итого за 'Завтрак'		515	521,25
6 марта 2025 г. Четверг			
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
32/3	Рагу из овощей	150	132,48
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	84,22
пром.	Хлеб ржаной	20	58,01
Итого за 'Завтрак'		500	487,02
7 марта 2025 г. Пятница			

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2
Н.Н. Вибе

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)



№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
3 марта 2025 г. Понедельник			
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219,86
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		550	622,95
4 марта 2025 г. Вторник			
29/1	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	100	98,35
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		630	894,15
5 марта 2025 г. Среда			
7/7	Рыба, запеченная с сыром	100	171,34
3/3	Картофельное пюре	200	176,78
29/10	Чай с лимоном	205	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105,27
пром.	Хлеб ржаной	40	58,01
Итого за 'Завтрак'		585	551,03
6 марта 2025 г. Четверг			
1/6	Яйцо отварное	40	62,78
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		560	581,40
7 марта 2025 г. Пятница			

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2
Н.Н. Вибе

И с ОВЗ и инвалидов

	Вы-ход, г	ЭЦ, м
--	-----------	-------

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2
Н.Н. Вибе

И с ОВЗ и инвалидов

Вы-ход, г	ЭЦ, м
-----------	-------

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2
Н.Н. Вибе

И с ОВЗ и инвалидов

Вы-ход, г	ЭЦ, м
-----------	-------

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2
Н.Н. Вибе

И с ОВЗ и инвалидов

Вы-ход, г	ЭЦ, м
-----------	-------

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2
Н.Н. Вибе

И с ОВЗ и инвалидов

Вы-ход, г	ЭЦ, м
-----------	-------

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2
Н.Н. Вибе

И с ОВЗ и инвалидов

Вы-ход, г	ЭЦ, м
-----------	-------

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2
Н.Н. Вибе

И с ОВЗ и инвалидов

Вы-ход, г	ЭЦ, м
-----------	-------

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2
Н.Н. Вибе

И с ОВЗ и инвалидов

Вы-ход, г	ЭЦ, м
-----------	-------

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2
Н.Н. Вибе

И с ОВЗ и инвалидов

Вы-ход, г	ЭЦ, м
-----------	-------

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2
Н.Н. Вибе

И с ОВЗ и инвалидов

Вы-ход, г	ЭЦ, м
-----------	-------

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2
Н.Н. Вибе

И с ОВЗ и инвалидов

Вы-ход, г	ЭЦ, м
-----------	-------

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2
Н.Н. Вибе

И с ОВЗ и инвалидов

	Вы-ход, г	ЭЦ, м
--	-----------	-------

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2 И.Н. [подпись]
ИДОВ
Выход,

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 12-18 лет)

3 марта 2025 г. Понедельник

--	--	--	--

Итого за 'Обед'	930	1044,84
-----------------	-----	---------

42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	100	124,14
------	---	-----	--------

Итого за 'Обед'	900	949,15
-----------------	-----	--------

[illegible]

Итого за 'Обед'	820	1011,50
-----------------	-----	---------

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
------	--	-----	--------

Итого за 'Обед'	910	818,59
-----------------	-----	--------

[illegible][illegible]