

Утверждаю:  
Директор МАОУ СОШ № 2

  
Н.Н. Виб



## МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 7-11 лет)

|  | Наименование изделий (блюд) | Вы-ход, г | ЭЦ, ккал |
|--|-----------------------------|-----------|----------|
|--|-----------------------------|-----------|----------|

**9 сентября 2024 г. Понедельник**

**Обед**

|                        |  |            |               |
|------------------------|--|------------|---------------|
| 47/1                   | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом | 60         | 63,74         |
| 18/2                   | Суп картофельный с макаронными изделиями                                     | 250        | 127,39        |
| 41/2                   | Фрикадельки мясные   | 20         | 43,64         |
| 9/8                    | Печень по-строгановски   | 100        | 191,04        |
| 40/3                   | Каша гречневая рассыпчатая с овощами   | 150        | 265,93        |
| 6/10                   | Компот из сухофруктов  | 200        | 87,60         |
| пром.                  | Хлеб крестьянский с Валитек-8  | 35         | 73,69         |
| пром.                  | Хлеб ржаной  | 25         | 48,35         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |  | <b>840</b> | <b>901,37</b> |

**10 сентября 2024 г. Вторник**

**Обед**

|                        |  |            |               |
|------------------------|--|------------|---------------|
| 16/1                   | Салат из моркови с растительным маслом | 60         | 78,68         |
| 24/2                   | Суп молочный с лапшой                  | 250        | 172,11        |
| 8/5                    | Запеканка (сырники) из творога         | 150        | 313,88        |
| -                      | Молоко сгущенное                       | 30         | 95,22         |
| -                      | Какао с молоком и витаминами Витошка   | 200        | 96,54         |
| пром.                  | Батон с каротином                      | 45         | 115,89        |
| пром.                  | Хлеб ржаной                            | 25         | 48,35         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |  | <b>760</b> | <b>920,67</b> |

**11 сентября 2024 г. Среда**

**Обед**

|                        |   |            |               |
|------------------------|---|------------|---------------|
| 4/1                    | Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом | 60         | 55,53         |
| 16/2                   | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250        | 164,06        |
| 39/8                   | Фрикадельки из мяса говядины припущенные                    | 90         | 177,57        |
| 3/3                    | Картофельное пюре   | 150        | 132,59        |
| пром.                  | Напиток с витаминами Витошка                                | 200        | 70,71         |
| пром.                  | Хлеб крестьянский с Валитек-8                               | 35         | 73,69         |
| пром.                  | Хлеб ржаной   | 25         | 48,35         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |   | <b>810</b> | <b>722,49</b> |

**12 сентября 2024 г. Четверг**

**Обед**

|                        |  |            |               |
|------------------------|--|------------|---------------|
| 6/1                    | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 60         | 55,62         |
| 29/2                   | Суп-пюре из картофеля  | 250        | 111,34        |
| 40/2                   | Гренки (сухарики)  | 20         | 50,40         |
| 5/9                    | Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)                      | 100        | 137,99        |
| 47/3                   | Макаронные изделия отварные с сыром                            | 150        | 185,88        |
| 6/10                   | Компот из сухофруктов  | 200        | 87,60         |
| пром.                  | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                  | 35         | 73,69         |
| пром.                  | Хлеб ржаной  | 25         | 48,35         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |  | <b>840</b> | <b>750,86</b> |

13 сентября 2024 г. Пятница

**Обед**

|                        |  |            |               |
|------------------------|--|------------|---------------|
| 40/1                   | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 60         | 63,06         |
| 4/2                    | Борщ с картофелем                                      | 250        | 124,45        |
| 7/8                    | Бефстроганов из отварного мяса говядины                | 90         | 220,46        |
| 11/3                   | Капуста тушеная  | 150        | 101,12        |
| 37/10                  | Напиток из шиповника (вариант 2)                       | 200        | 74,32         |
| пром.                  | Хлеб крестьянский с Валитек-8                          | 35         | 73,69         |
| пром.                  | Хлеб ржаной  | 25         | 48,35         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |  | <b>810</b> | <b>705,44</b> |

Утверждаю:  
Директор МАОУ СОШ № 2

Н.Н. Вибе

СОШ № 2

## МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)

| № | Наименование блюда | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|---|--------------------|----------|----------|
|---|--------------------|----------|----------|

### 9 сентября 2024 г. Понедельник

#### Обед

|                        |  |            |               |
|------------------------|--|------------|---------------|
| 47/1                   | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом | 100        | 106,23        |
| 18/2                   | Суп картофельный с макаронными изделиями                                     | 250        | 127,39        |
| 41/2                   | Фрикадельки мясные   | 20         | 43,64         |
| 40/3                   | Каша гречневая рассыпчатая с овощами   | 180        | 319,11        |
| 18/8                   | Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)                       | 100        | 202,66        |
| 27/10                  | Чай  | 200        | 37,80         |
| пром.                  | Хлеб крестьянский с Валитек-8  | 40         | 84,22         |
| пром.                  | Хлеб ржаной  | 40         | 77,35         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |  | <b>930</b> | <b>998,41</b> |

### 10 сентября 2024 г. Вторник

#### Обед

|                        |  |            |                |
|------------------------|--|------------|----------------|
| 16/1                   | Салат из моркови с растительным маслом | 100        | 98,35          |
| 24/2                   | Суп молочный с лапшой                  | 250        | 172,11         |
| 8/5                    | Запеканка (сырники) из творога         | 200        | 418,51         |
| -                      | Молоко сгущенное                       | 40         | 126,96         |
| -                      | Какао с молоком и витаминами Витошка   | 200        | 96,54          |
| пром.                  | Батон с каротином                      | 60         | 154,52         |
| пром.                  | Хлеб ржаной                            | 30         | 58,01          |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |  | <b>880</b> | <b>1125,00</b> |

### 11 сентября 2024 г. Среда

#### Обед

|                        |   |            |               |
|------------------------|---|------------|---------------|
| 4/1                    | Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом | 100        | 92,55         |
| 16/2                   | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250        | 164,06        |
| 2/6                    | Омлет запеченный или паровой                                | 180        | 253,47        |
| 12/10                  | Компот из чернослива и изюма                                | 200        | 88,66         |
| пром.                  | Хлеб крестьянский с Валитек-8                               | 40         | 84,22         |
| пром.                  | Хлеб ржаной   | 30         | 58,01         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |   | <b>800</b> | <b>740,96</b> |

### 12 сентября 2024 г. Четверг

#### Обед

|                        |  |            |               |
|------------------------|--|------------|---------------|
| 6/1                    | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100        | 92,69         |
| 29/2                   | Суп-пюре из картофеля  | 250        | 111,34        |
| 40/2                   | Гренки (сухарики)  | 20         | 50,40         |
| 2/9                    | Бедро куриное отварное в соусе                                 | 130        | 203,86        |
| 47/3                   | Макаронные изделия отварные                                    | 180        | 223,05        |
| 27/10                  | Чай  | 200        | 37,80         |
| пром.                  | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                  | 40         | 84,22         |
| пром.                  | Хлеб ржаной  | 40         | 77,35         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |  | <b>960</b> | <b>880,72</b> |

13 сентября 2024 г. Пятница

Обед

|                        |  |            |               |
|------------------------|--|------------|---------------|
| 40/1                   | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100        | 105,10        |
| 4/2                    | Борщ с картофелем                                      | 250        | 177,44        |
| 7/8                    | Бефстроганов из отварного мяса говядины                | 100        | 244,96        |
| 11/3                   | Капуста тушеная  | 180        | 121,34        |
| 37/10                  | Напиток из шиповника (вариант 2)                       | 200        | 74,32         |
| пром.                  | Хлеб крестьянский с Валитек-8                          | 40         | 84,22         |
| пром.                  | Хлеб ржаной  | 40         | 77,35         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |  | <b>910</b> | <b>884,72</b> |



## МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
 (возраст 7-11 лет)



| Наименование изделий (блюд) |  | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|-----------------------------|--|----------|----------|
|-----------------------------|--|----------|----------|

### 9 сентября 2024 г. Понедельник

#### Завтрак

|                           |  |            |               |
|---------------------------|--|------------|---------------|
| 18/8                      | Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес) | 100        | 202,66        |
| 47/3                      | Макаронные изделия отварные с сыром                    | 150        | 185,88        |
| 27/10                     | Чай  | 200        | 37,80         |
| пром.                     | Хлеб крестьянский с Валитек-8                          | 30         | 63,16         |
| пром.                     | Хлеб ржаной  | 20         | 38,68         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>500</b> | <b>528,18</b> |

### 10 сентября 2024 г. Вторник

#### Завтрак

|                           |   |            |               |
|---------------------------|---|------------|---------------|
| 19/1                      | Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 60         | 41,00         |
| 54-9м-2020                | Жаркое по-домашнему                           | 250        | 383,70        |
| 37/10                     | Напиток из шиповника (вариант 2)              | 200        | 74,32         |
| пром.                     | Хлеб крестьянский с Валитек-8                 | 30         | 63,16         |
| пром.                     | Хлеб ржаной                                   | 20         | 38,68         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |   | <b>560</b> | <b>600,86</b> |

### 11 сентября 2024 г. Среда

#### Завтрак

|                           |                                      |            |               |
|---------------------------|--------------------------------------|------------|---------------|
| 2/13                      | Хлеб с сыром                         | 30/10      | 104,07        |
| 2/6                       | Омлет запеченный или паровой         | 150        | 211,23        |
| -                         | Какао с молоком и витаминами Витошка | 200        | 96,54         |
| пром.                     | Хлеб крестьянский с Валитек-8        | 30         | 63,16         |
| пром.                     | Хлеб ржаной                          | 20         | 38,68         |
| пром.                     | Пряники                              | 80         | 293,39        |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |                                      | <b>520</b> | <b>807,07</b> |

### 12 сентября 2024 г. Четверг

#### Завтрак

|                           |  |            |               |
|---------------------------|--|------------|---------------|
| 2/9                       | Бедро куриное отварное в соусе (вар 2) | 130        | 228,25        |
| 11/3                      | Капуста тушеная                        | 150        | 102,12        |
| 27/10                     | Чай                                    | 200        | 37,80         |
| пром.                     | Хлеб крестьянский с Валитек-8          | 30         | 63,16         |
| пром.                     | Хлеб ржаной                            | 20         | 38,68         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>530</b> | <b>470,00</b> |

### 13 сентября 2024 г. Пятница

#### Завтрак

|                           |                                   |            |               |
|---------------------------|-----------------------------------|------------|---------------|
| 6/7                       | Рыба, запеченная в молочном соусе | 100        | 121,53        |
| 3/3                       | Картофельное пюре                 | 150        | 132,59        |
| 30/10                     | Чай с молоком                     | 200        | 95,20         |
| пром.                     | Хлеб крестьянский с Валитек-8     | 30         | 63,16         |
| пром.                     | Хлеб ржаной                       | 20         | 38,68         |
| пром.                     | Мандарины                         | 230        | 93,38         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |                                   | <b>730</b> | <b>544,53</b> |

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 2

Н.Н. Вибе

## МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)



| № | Наименование блюда | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|---|--------------------|----------|----------|
|---|--------------------|----------|----------|

### 9 сентября 2024 г. Понедельник

#### Завтрак

|                           |                                  |            |               |
|---------------------------|----------------------------------|------------|---------------|
| 9/8                       | Печень по-строгановски           | 120        | 229,25        |
| 47/3                      | Макаронные изделия отварные      | 180        | 223,05        |
| 37/10                     | Напиток из шиповника (вариант 2) | 200        | 74,32         |
| пром.                     | Хлеб крестьянский с Валитек-8    | 40         | 84,22         |
| пром.                     | Хлеб ржаной                      | 30         | 58,01         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |                                  | <b>570</b> | <b>668,85</b> |

### 10 сентября 2024 г. Вторник

#### Завтрак

|                           |                                |            |               |
|---------------------------|--------------------------------|------------|---------------|
| 16/7                      | Кнели из рыбы паровые (минтай) | 100        | 172,45        |
| 3/3                       | Картофельное пюре              | 180        | 159,10        |
| 29/10                     | Чай с лимоном                  | 200/5      | 39,63         |
| пром.                     | Хлеб крестьянский с Валитек-8  | 40         | 115,80        |
| пром.                     | Хлеб ржаной                    | 30         | 58,01         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |                                | <b>555</b> | <b>544,99</b> |

### 11 сентября 2024 г. Среда

#### Завтрак

|                           |  |            |               |
|---------------------------|--|------------|---------------|
| 39/8                      | Фрикадельки из мяса говядины припущенные | 100        | 197,30        |
| 11/3                      | Капуста тушеная                          | 180        | 121,34        |
| пром.                     | Напиток с витаминами Витошка             | 200        | 70,71         |
| пром.                     | Хлеб крестьянский с Валитек-8            | 40         | 115,80        |
| пром.                     | Хлеб ржаной                              | 30         | 58,01         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>550</b> | <b>563,16</b> |

### 12 сентября 2024 г. Четверг

#### Завтрак

|                           |   |            |               |
|---------------------------|---|------------|---------------|
| 5/9                       | Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2) | 100        | 165,59        |
| 32/3                      | Рагу из овощей                            | 180        | 132,48        |
| 6/10                      | Компот из изюма                           | 200        | 88,91         |
| пром.                     | Хлеб крестьянский с Валитек-8             | 40         | 105,27        |
| пром.                     | Хлеб ржаной                               | 30         | 58,01         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |   | <b>550</b> | <b>550,27</b> |

### 13 сентября 2024 г. Пятница

#### Завтрак

|                           |   |            |               |
|---------------------------|---|------------|---------------|
| 3/13                      | Хлеб с маслом и сыром                           | 40         | 121,87        |
| 7/4                       | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 262,73        |
| 30/10                     | Чай с молоком                                   | 200        | 95,20         |
| пром.                     | Батон с каротином                               | 60         | 154,52        |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |   | <b>550</b> | <b>634,32</b> |