

ТОЛЬКО
ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ

По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящее время от заболеваний, связанных с курением табака, каждые 6 секунд умирает один человек. При сохранении тенденции роста потребления табака, к 2030 году курение станет одним из наиболее важных факторов преждевременной смертности в мире. Курение в молодежной среде приобретает новые формы.

! ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ РОДИТЕЛЮ

Табачные изделия подразделяются на курительные и некурительные.

К курительным относят: сигареты, сигары, папиросы, сигариллы, кальяны, вейпы, били, кретек.

К некурительным - табачные изделия, предназначенные для сосания, жевания или нюханья (насвай, снюсы и никотиновые пакетики).

? КАКИЕ МЫСЛИ ОБЫЧНО ТРЕВОЖАТ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКА?

- У подростка есть какая-то своя скрытная жизнь, которая недоступна родителям.
- Он легко попадет под постороннее пагубное влияние.
- Он стал меньше уделять внимания учебе.
- Он часто бывает резким, высказывает недовольство.
- Он стал задерживаться допоздна и не сообщает об этом заранее.

И, конечно, наибольшее беспокойство каждого родителя в этот период связано со здоровьем ребенка: не начнет ли он эксперименты с пробами различных психоактивных веществ, как противостоять этому, к каким проблемам со здоровьем это может привести.

? ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Будьте внимательными к своему ребенку. Старайтесь проводить с ним как можно больше времени, и тогда вы сможете вовремя заметить малейшие изменения в поведении или здоровье.

Поддерживайте в любой ситуации, старайтесь понять и не спешите с упреками и нравоучениями.

Объясняйте весь вред употребления психоактивных веществ, рассказывайте достоверную информацию о последствиях употребления.

Научите никогда ни при каких обстоятельствах не брать у других людей угощения: конфетки, леденцы, жвачки и т.п., так как в них может содержаться опасное для здоровья вещество.

Рассказывайте ребенку о своих чувствах и переживаниях. Стройте доверительные отношения.

? ЕСЛИ НУЖНА ПОМОЩЬ...

Единый номер вызова экстренных оперативных служб	112 (круглосуточно)
Телефон доверия для детей, подростков и их родителей	385-73-83 (круглосуточно)
Телефон доверия ГУ МВД России по Свердловской области	358-70-71
Телефон доверия УМВД России по городу Екатеринбург	222-00-02
Телефон доверия филиала «Детство» ГБУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница»	272-47-24

? ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЗАПИСИ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ:

МБУ Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост»	385-82-20
МАУ Городской центр медицинской профилактики	295-19-23
МБУ Екатеринбургский Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог»	251-29-04
Центр здоровья Клиники Дружественной к Молодежи «Территория здоровья»	262-70-24

Сообщить о продаже никотиновых пэков можно по телефону Роспотребнадзора 270-15-91

БУДЬ
В ТЕМЕ

ЕКАТЕРИНБУРГ

Администрация г. Екатеринбурга
УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



Подростковый возраст сильно помолодел, он начинается у девочек уже в 9, а у мальчиков в 10-11. Рамки действительно очень сильно сместились за последние 15 лет, подростковый кризис наступает на два года раньше, чем мы ждем, чем нам привычно. В этом возрасте подростки начинают экспериментировать и это естественно, ведь это период принятия самостоятельных решений, противопоставления себя, желания выделиться.



СНЮС

– это табачное изделие, с виду похоже на коробку с жевательной резинкой. Выпускается в виде пакетиков. При употреблении его кладут под губу на время от 5 до 30 минут.

СОСТАВ: 8 известных канцерогенов, включая никель, полоний-210 (радиоактивный элемент) и нитроамины, никотин высокой степени очистки, табачные листья, вода, поваренная соль, сода, усилители вкуса (ароматизаторы).

НИКОТИНОВЫЙ ПЭК (БЕСТАБАЧНЫЙ СНЮС)

– некурительное бестабачное изделие, предназначенное для потребления путём рассасывания.

СОСТАВ: никотин, соль, целлюлоза, ароматизаторы, карбонат калия, пропиленгликоль, вода. Может продаваться в виде пэков (пакетиков), конфет, леденцов, зубочисток и т.п. как в упаковке, так по отдельности.

С 24 ДЕКАБРЯ 2019 ГОДА ПРОДАЖА СНЮСА ЗАПРЕЩЕНА!

в соответствии с Поручением Председателя Правительства РФ Медведева Д.А. от 24.12.2019 г. № ДМ-П12-11271 и приказом Федеральной службы Роспотребнадзора № 1053 от 25.12.2019 г.



15-50
рублей

НАСВАЙ

(«насыбай, нас, нац, нос, айс, нацик, насыр»)

– вид некурительного табачного изделия зеленого или темно-зеленого цвета.

СОСТАВ: махорка/табак, гашёная известь, куриный помёт/верблюжий кизяк, компоненты различных растений, масло растительное, приправы, клей, известь.



ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ, ИЛИ НА ЧТО ВАЖНО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ:

- раздраженная слизистая ротовой полости
- ранки во рту
- потемнение и чувствительность десен
- обильное слюноотделение
- образование волдырей на губах
- першение в горле, кашель

- головные боли, головокружение
- снижение восприятия
- резкая смена настроения

- раздражение слизистой оболочки глаз
- помутнение в глазах



ОПАСНОСТЬ СНЮСОВ, ПЭКОВ, НАСВАЯ

- ☹️ сильнейшая никотиновая зависимость
- ☹️ развитие рака полости рта, поджелудочной железы, пищевода, лёгких
- ☹️ ухудшение памяти
- ☹️ угнетение когнитивных функций
- ☹️ снижение иммунитета.

- ухудшение дыхательных функций
- учащенное сердцебиение
- потеря аппетита

- заложенность носа

