



**МЕНЮ ЗАВТРАКА**

**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 7-11 лет)**

|                               | Наименование изделий (блюд)             | Вы-ход, г | ЭЦ, ккал      |
|-------------------------------|-----------------------------------------|-----------|---------------|
| <b>02 мая 2024 г. Четверг</b> |                                         |           |               |
| 9/8                           | Печень по-строгановски                  | 100       | 191,04        |
| 40/3                          | Каша гречневая рассыпчатая с овощами    | 150       | 265,93        |
| 27/10                         | Чай                                     | 200       | 37,80         |
| пром.                         | Хлеб крестьянский с Валитек-8           | 30        | 63,16         |
| пром.                         | Хлеб ржаной                             | 20        | 38,68         |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>     |                                         |           | <b>596,61</b> |
| <b>03 мая 2024 г. Пятница</b> |                                         |           |               |
| 19/7                          | Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай) | 120       | 125,08        |
| 3/3                           | Картофельное пюре                       | 150       | 132,59        |
| пром.                         | Напиток с витаминами Витошка            | 200       | 70,71         |
| пром.                         | Хлеб крестьянский с Валитек-8           | 30        | 63,16         |
| пром.                         | Хлеб ржаной                             | 20        | 38,68         |
| -                             |                                         |           |               |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>     |                                         |           | <b>430,22</b> |

Утверждаю:  
Директор МАОУ СОШ № 2  
Н.Н. Вибе

## МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)



| № | Наименование блюда | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|---|--------------------|----------|----------|
|---|--------------------|----------|----------|

### 02 мая 2024 г. Четверг

|                    |                                     |     |        |
|--------------------|-------------------------------------|-----|--------|
| 36/8               | Тефтели из мяса говядины с рисом    | 100 | 219,86 |
| 47/3               | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 223,05 |
| 27/10              | Чай                                 | 200 | 37,80  |
| пром.              | Хлеб крестьянский с Валитек-8       | 40  | 84,22  |
| пром.              | Хлеб ржаной                         | 30  | 58,01  |
| Итого за 'Завтрак' |                                     |     | 622,95 |

### 03 мая 2024 г. Пятница

|                    |                                                              |     |        |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 39/1               | Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом | 100 | 126,41 |
| 17/4               | Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным        | 250 | 228,53 |
| -                  | Какао с молоком и витаминами Витошка                         | 200 | 96,54  |
| пром.              | Батон с каротином                                            | 65  | 167,39 |
| пром.              | Хлеб ржаной                                                  | 30  | 58,01  |
| Итого за 'Завтрак' |                                                              |     | 676,89 |

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ № 2

Н.Н. Вибе

## МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 7-11 лет)



|  | Наименование изделий (блюд) | Вы-ход, г | ЭЦ, ккал |
|--|-----------------------------|-----------|----------|
|--|-----------------------------|-----------|----------|

### 02 мая 2024 г. Четверг

|       |                                                                              |     |        |
|-------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 47/1  | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом | 60  | 63,74  |
| 19/2  | Суп картофельный с рыбой (минтай)                                            | 250 | 157,97 |
| 36/8  | Тефтели из мяса говядины с рисом                                             | 90  | 197,88 |
| 47/3  | Макаронные изделия отварные с сыром                                          | 150 | 185,88 |
| 6/10  | Компот из сухофруктов                                                        | 200 | 87,60  |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                | 35  | 73,69  |
| пром. | Хлеб ржаной                                                                  | 25  | 48,35  |

Итого за 'Обед'

815,10

### 03 мая 2024 г. Пятница

|       |                                                                               |     |        |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 41/1  | Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным | 60  | 60,58  |
| 11/2  | Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)                                    | 250 | 131,57 |
| 48/8  | Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)                                    | 120 | 129,29 |
| 1/3   | Картофель отварной                                                            | 150 | 135,49 |
| 14/10 | Компот из чернослива                                                          | 200 | 88,57  |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                 | 35  | 73,69  |
| пром. | Хлеб ржаной                                                                   | 25  | 48,35  |
| пром. | Яблоки                                                                        | 180 | 87,62  |

Итого за 'Обед'

755,15

Утверждаю:  
Директор МАОУ СОШ № 2  
Н.Н. Вибе



## МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
12-18 лет)

(возраст

| №                             | Наименование блюда                                                           | Выход, г | ЭЦ, ккал       |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------|
| <b>02 мая 2024 г. Четверг</b> |                                                                              |          |                |
| 47/1                          | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом | 100      | 106,23         |
| 19/2                          | Суп картофельный с рыбой (минтай)                                            | 250      | 157,97         |
| 40/3                          | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180      | 319,11         |
| 9/8                           | Печень по-строгановски                                                       | 120      | 229,25         |
| пром.                         | Напиток с витаминами Витошка                                                 | 200      | 70,71          |
| пром.                         | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                | 40       | 84,22          |
| пром.                         | Хлеб ржаной                                                                  | 40       | 77,35          |
| <b>Итого за 'Обед'</b>        |                                                                              |          | <b>1044,84</b> |

## 03 мая 2024 г. Пятница

|                        |                                                                                      |     |               |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------|
| 41/1                   | Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом | 100 | 100,96        |
| 11/2                   | Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)                                           | 250 | 131,57        |
| 19/7                   | Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)                                              | 120 | 125,08        |
| 3/3                    | Картофельное пюре                                                                    | 180 | 159,10        |
| пром.                  | Напиток с витаминами Витошка                                                         | 200 | 70,71         |
| пром.                  | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                        | 40  | 84,22         |
| пром.                  | Хлеб ржаной                                                                          | 30  | 58,01         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                                                                      |     | <b>729,66</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766764

Владелец Вибе Наталья Николаевна

Действителен с 14.08.2023 по 13.08.2024