

## Неделя здорового питания

(11.12 – 16.12.2023)

1. **1А класс** – классный час «Здоровое питание школьника – залог здоровья на весь учебный год. Польза фруктов и овощей».
2. **1В класс** – ролевая игра «Юные повара».
3. **2А и 4В класс** – интерактивная игра «Секреты здорового питания» (игра в несколько раундов: молочные реки, загадки с грядки, витаминный блиц, полезные напитки).
4. **3В класс** – классный час «Как выглядит здоровая пища».
5. **4Б класс** – викторина «10 правил правильного питания».
6. **6А класс** – беседа «Сбалансированное питание школьников – гармоничное развитие подростка».
7. **6В класс** – классный час «Мои правила здорового образа жизни».
8. **7А класс** – классный час «Вредная и полезная еда».
9. **7Б класс** – классный час «Правильное питание – залог здоровья» (обучающиеся подготовили сообщения «Что главное в правильном питании?», «Основные принципы здорового рациона питания», сформулировали три правила здорового питания – своевременность, разнообразие и умеренность, составили памятки для детей и взрослых).
10. **7В класс** – классный час «Азбука здорового питания».
11. **8В класс** – виртуальное путешествие по странице сообщества «Шеф в школе» сети ВКонтакте (получили рецептурный совет о правильной тепловой обработке продуктов питания для сохранения витаминов при приготовлении завтрака для мамы от Саши Бельковича, виртуально приняли участие в приготовлении школьного обеда Константином Ивлевым, который против фастфуда).
12. **9А класс** – профилактическая беседа о правильном питании (разнообразная, в меру, овощи и фрукты).
13. **9В класс** – классный час «Простые правила здорового питания в стрессовой ситуации».
14. **10А класс** – диспут «Полезные продукты питания?»
15. **11Б класс** – интерактивная игра «Вся правда про еду».
16. Опрос ФЦМПО обучающихся начальной школы и их родителей: 194 родителя, 194 ребенка (всего 296 обучающихся).