

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)



Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
-----------------------------	--------------	-------------

06 ноября 2023 г. Понедельник

Итого за 'Завтрак'

0,00

07 ноября 2023 г. Вторник

Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	90	182,39
Соус красный основной	50	21,09
Макаронные изделия отварные	150	183,94
Сок	200	86,48
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
Хлеб ржаной	20	38,68

Итого за 'Завтрак'

565,21

08 ноября 2023 г. Среда

Хлеб с сыром	30/10	104,07
Омлет запеченный или паровой	150	211,23
Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
Батон с каротином	45	115,89
Пряники	80	293,39

Итого за 'Завтрак'

821,12

09 ноября 2023 г. Четверг

Бедро куриное отварное в соусе	130	203,86
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
Чай	200	37,80
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
Хлеб ржаной	20	38,68
Йогурт "Растишка"	110	98,25

Итого за 'Завтрак'

697,15

10 ноября 2023 г. Пятница

Биточки (котлеты) из рыбы (минтай)	100	105,43
Рис припущенный с овощами	150	238,03
Чай с лимоном	200/5	39,63
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
Хлеб ржаной	20	38,68
Апельсин	180,00	53,64

Итого за 'Завтрак'

528,04

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)



	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	--------------	-------------

06 ноября 2023 г. Понедельник

Итого за 'Завтрак'

0,00

07 ноября 2023 г. Вторник

	Гуляш из мяса говядины	120	265,40
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	319,11
	Чай	200	37,80
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Завтрак'

754,88

08 ноября 2023 г. Среда

	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
	Картофельное пюре	180	159,10
	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	45	94,74
	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Завтрак'

570,20

09 ноября 2023 г. Четверг

	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
	Чай	200	37,80
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	30	58,01

Итого за 'Завтрак'

541,08

10 ноября 2023 г. Пятница

	Хлеб с маслом и сыром	40,00	121,87
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250,00	251,38
	Чай с молоком	200	95,20
	Батон с каротином	65	167,39

Итого за 'Завтрак'

635,84



МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
06 ноября 2023 г. Понедельник			
	Итого за 'Обед'		0,00
07 ноября 2023 г. Вторник			
	Кукуруза целыми зернами (консервы)	60	35,25
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
	Фрикадельки мясные	20	43,64
	Гуляш из мяса говядины	90	199,05
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
	Компот из сухофруктов	200	87,60
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого за 'Обед'		850,17
08 ноября 2023 г. Среда			
	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	60	58,17
	Суп картофельный с бобовыми	250	164,06
	Мясо говядины отварное	20	55,99
	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,57
	Картофельное пюре	150	132,59
	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого за 'Обед'		750,39
09 ноября 2023 г. Четверг			
	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	60	74,48
	Суп-пюре из картофеля	250	111,34
	Гренки (сухарики)	20	50,40
	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
	Компот из сухофруктов	200	87,60
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого за 'Обед'		739,00
10 ноября 2023 г. Пятница			
	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
	Борщ с картофелем	250	121,45
	Мясо говядины отварное	20	55,99
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	90	220,46
	Капуста тушеная	150	101,12
	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого за 'Обед'		727,71

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 2

Н.Н. Виб

МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------	----------

06 ноября 2023 г. Понедельник

Итого за 'Обед'

0,00

07 ноября 2023 г. Вторник

Кукуруза целыми зернами (консервы)	100	58,75
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
Фрикадельки мясные	20	43,64
Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
Соус красный основной	50	21,09
Макаронные изделия отварные	180	220,73
Компот из сухофруктов	200	87,60
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25,00	52,64
Хлеб ржаной	20,00	38,68

Итого за 'Обед'

853,18

08 ноября 2023 г. Среда

Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	96,95
Суп картофельный с бобовыми	250	164,06
Мясо говядины отварное	20	55,99
Омлет запеченный или паровой	180	253,47
Сок	200	86,48
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'

789,51

09 ноября 2023 г. Четверг

Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	100	124,14
Суп-пюре из картофеля	250	111,34
Гренки (сухарики)	20	50,40
Бедро куриное отварное в соусе	130	203,86
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	319,11
Компот из сухофруктов	200	87,60
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'

1029,01

10 ноября 2023 г. Пятница

Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
Борщ с картофелем	250	121,45
Мясо говядины отварное	20	55,99
Бефстроганов из отварного мяса говядины	100	244,96
Капуста тушеная	180	121,34
Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'

855,71

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766764

Владелец Вибе Наталья Николаевна

Действителен с 14.08.2023 по 13.08.2024