


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №2

Согласовано  
Управляющим советом  
МАОУ СОШ №2  
Протокол от 30.05.2022 №3

Утверждаю  
приказом МАОУ СОШ №2  
№110 от 01.09.2022 г.  
Директор МАОУ СОШ №2  
 Н.Н. Вибе



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме учебных занятий

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №2

## 1. Общие положения

Настоящее Положение разработано на основании Трудового кодекса Российской Федерации, Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиНа 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденные приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, в соответствии с Уставом образовательной организации (далее ОО) и Коллективным договором МАОУ СОШ № 2.

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся и устанавливает порядок регулирования режима рабочего времени и времени отдыха сотрудников МАОУ СОШ № 2.

### 2. Режим работы ОО во время организации образовательной деятельности.

Организация образовательной деятельности в ОО регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных предметов обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, расписанием звонков.

Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день совпадает с выходным днём, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели. На начальном, основном и среднем уровнях общего образования не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, продолжительность учебного года по очно-заочной, заочной форме — не менее 34 недель;

Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей — 4, количество полугодий — 2.

Учебный год на начальном и основном уровнях обучения делится на 4 четверти, на среднем уровне образования — на полугодия.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней).

Обучение в ОО ведется в 1 — 4-х классах по 5-дневной учебной неделе, в 5-11 классах — по 6-дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 в 1-х классах применяется ступенчатый метод наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (на основании письма Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период» для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целью прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками- экскурсиями.

- в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Учебные занятия организуются в две смены.

Начало занятий первой смены - 8.15; второй смены — 13.50. Перед началом занятий первой смены проводится утренняя зарядка, присутствие обучающихся на которой является обязательным.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Расписание звонков:

1 смена:	2 смена:
1 урок - 8.15 — 8.55	1 урок — 13.50 — 14.30
2 урок – 09.05 — 09.45	2 урок — 14.40 — 15.20
3 урок — 10.05 — 10.45	3 урок — 15.30 — 16.10
4 урок — 11.05 — 11.45	4 урок — 16.20 — 17.00
5 урок — 12.05 — 12.45	5 урок — 17.10 — 17.50
6 урок — 13.00 — 13.40	

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором ОО.

Аудиторная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

1 класс — 21 час в неделю

2- 4 классы — 26 часов в неделю

5 класс — 32 часа в неделю

6 класс — 33 часа в неделю

7 класс — 35 часов в неделю

8 — 9 классы — 36 часов в неделю

10 — 11 классы — 37 часов в неделю

10 -12 классы (заочная форма обучения) — 14 часов в неделю

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводится на уроках физкультурные минутка, динамические паузы и гимнастика для глаз.

Изменение в режиме работы ОО определяется приказом директора в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.

### **3. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

Курсы внеурочной деятельности, занятия дополнительного образования (кружки, секции), индивидуальные и групповые занятия и т. п. организуются через 45 минут после последнего урока.

Проведение занятий объединений по интересам регулируется соответствующим расписанием. Расписание составляется по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законные представители) обучающихся, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Начало занятий не ранее 13.50. часов, окончание — не позднее 20.00. часов.

Недельное количество и продолжительность занятий объединения определяется образовательной программой, соответствующими гигиеническими требованиями и не превышает 3-х занятий в неделю до 1,5 часов в будние дни и до 3-х часов - в выходные и каникулярные дни.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемена — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Время проведения экскурсий, походов выходного дня, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за территорию школы только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора ОО.

#### **5. Режим работы ОО в каникулы.**

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Для обучающихся в первом классе в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Продолжительность каникул по очно-заочной и заочной форме в течение года не менее 20 календарных дней, летних — не менее 10 недель

Периоды каникул регламентируются календарных учебным графиком.

В каникулярное время при ОО организуются оздоровительные лагеря с дневным пребыванием детей, трудовые лагеря.

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов — по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2 - 9 классов — по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10, 11, 12 классов — по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.

Государственная аттестация в выпускных 9-х и 11, 12-х классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования и молодежной политики Свердловской области общего и профессионального образования Свердловской области.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 488954471363549501331090756047856550390620642891

Владелец Вибе Наталья Николаевна

Действителен с 13.07.2022 по 13.07.2023