Утверждаю:
И.о. директора МАОУ
СОШ № 2
Балтабаев И.М.

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
	12 октября 2026 г. Понедельник		
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого за 'Завтрак'	500	629,51
	13 октября 2026 г. Вторник		
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Бананы	230	219,65
	Итого за 'Завтрак'	505	613,90
	14 октября 2026 г. Среда		
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
пром.	Кисло-молочные продукты в ассортименте	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Пряники	100	366,74
	Итого за 'Завтрак'	500	694,61
	15 октября 2026 г. Четверг		
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
32/3	Рагу из овощей	150	132,48
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	84,22
пром.	Хлеб ржаной	20	58,01
пром.	Яблоки	180	87,62
	Итого за 'Завтрак'	680	487,02
	16 октября 2026 г. Пятница		
19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	159,00
3/3	Картофельное пюре	150	143,00
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого за 'Завтрак'	520	474,55

Утверждаю:
И.о. директора МАОУ СОШ № 2
_____ А.М. Балтабаев

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов

(возраст 12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
	12 октября 2026 г. Понедельник		
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219,86
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого за 'Завтрак'	**550**	**620,63**
	13 октября 2026 г. Вторник		
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	98,35
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого за 'Завтрак'	**500**	**869,05**
	14 октября 2026 г. Среда		
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай)	100	105,00
3/3	Картофельное пюре	180	176,78
29/10	Чай с лимоном	205	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105,27
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого за 'Завтрак'	**555**	**484,69**
	15 октября 2026 г. Четверг		
1/6	Яйцо отварное	40	62,78
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого за 'Завтрак'	**560**	**518,62**
	16 октября 2026 г. Пятница		
пром.	Яблоки	180	87,62
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	228,53
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	60	167,39
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого за 'Завтрак'	**720**	**638,10**

Утверждаю:
И.о. директора МАОУ СОШ № 2
_____ И.М. Балтабаев

МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
	12 октября 2026 г. Понедельник		
47/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	60	55,53
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	90	197,88
46/3	Макаронные изделия отварные	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого за 'Обед'	**810**	**757,09**
	13 октября 2026 г. Вторник		
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	63,47
28/2	Суп-пюре гороховый	250	134,13
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,57
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	196,75
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого за 'Обед'	**830**	**815,07**
	14 октября 2026 г. Среда		
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	55,62
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай)	100	167,00
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
29/10	Чай с лимоном	200	38,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого за 'Обед'	**860**	**710,81**
	15 октября 2026 г. Четверг		
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	148,02
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого за 'Обед'	**1045**	**709,50**
	16 октября 2026 г. Пятница		
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	63,47
11/2	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	137,57
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	120	159,29
1/3	Картофель отварной	150	135,49
14/10	Компот из чернослива	200	88,57
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого за 'Обед'	**780**	**706,42**

Утверждаю:
И.о. директора МАОУ СОШ №2
_____ И.М. Балафаст

МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
	12 октября 2026 г. Понедельник		
47/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	63,74
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	319,11
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
	Итого за 'Обед'	**830**	**1002,35**
	13 октября 2026 г. Вторник		
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106,23
28/2	Суп-пюре гороховый	250	134,13
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	236,10
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
	Итого за 'Обед'	**1100**	**980,93**
	14 октября 2026 г. Среда		
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	92,69
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
42/8	Тефтели из мяса говядины	100	235,66
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого за 'Обед'	**920**	**975,13**
	15 октября 2026 г. Четверг		
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	207,13
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
	Итого за 'Обед'	**910**	**818,59**
	16 октября 2026 г. Пятница		
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106,23
11/2	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	131,57
19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	125,08
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого за 'Обед'	**920**	**734,93**