

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

Утверждаю

И.о. директора МАОУ СОШ № 2

И.М. Балтабаев

	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
28 сентября 2026 г. Понедельник			
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		500	629,51
29 сентября 2026 г. Вторник			
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Бананы	230	219,65
Итого за 'Завтрак'		505	613,90
30 сентября 2026 г. Среда			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
пром.	Кисло-молочные продукты в ассортименте	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Пряники	100	366,74
Итого за 'Завтрак'		500	694,61
1 октября 2026 г. Четверг			
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
32/3	Рагу из овощей	150	132,48
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	84,22
пром.	Хлеб ржаной	20	58,01
Итого за 'Завтрак'		500	487,02
2 октября 2026 г. Пятница			

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ
(возраст 12-18 лет)

Утверждаю
И.о. директора МАОУ СОШ
№ 2
И.М. Балтабаев

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
28 сентября 2026 г. Понедельник			
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219,86
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		550	620,63
29 сентября 2026 г. Вторник			
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	98,35
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		500	869,05
30 сентября 2026 г. Среда			
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай)	100	105,00
3/3	Картофельное пюре	180	176,78
29/10	Чай с лимоном	205	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105,27
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		555	484,69
1 октября 2026 г. Четверг			
1/6	Яйцо отварное	40	62,78
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		560	518,62
2 октября 2026 г. Пятница			

Утверждаю
И.о. директора МАОУ СОШ №
ВЗ и инвалидов
И.М. Балтабаев

И.М. Балтабаев

Утверждаю
И.о. директора МАО
ОВЗ и инвалидов И.М. Ба
Вы-ход, г
60

