

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

Утверждаю:
И.о. директора МАОУ СОШ № 2
И.М. Балтабаев



	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	ЭЦ, ккал
14 сентября 2026 г. Понедельник			
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		500	629,51
15 сентября 2026 г. Вторник			
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Бананы	230	219,65
Итого за 'Завтрак'		505	613,90
16 сентября 2026 г. Среда			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
пром.	Кисло-молочные продукты в ассортименте	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Пряники	100	366,74
Итого за 'Завтрак'		500	694,61
17 сентября 2026 г. Четверг			
	Питания нет		
Итого за 'Завтрак'		0	0,00
18 сентября 2026 г. Пятница			
	Питания нет		
Итого за 'Завтрак'		0	0,00

Утверждаю:
И.о. директора МАОУ СОШ № 2
И.М. Балтабаев



МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
14 сентября 2026 г. Понедельник			
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219,86
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		550	620,63
15 сентября 2026 г. Вторник			
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	98,35
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		500	869,05
16 сентября 2026 г. Среда			
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай)	100	105,00
3/3	Картофельное пюре	180	176,78
29/10	Чай с лимоном	205	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105,27
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		555	484,69
17 сентября 2026 г. Четверг			
	Питания нет		
Итого за 'Завтрак'		0	0,00
18 сентября 2026 г. Пятница			
	Питания нет		
Итого за 'Завтрак'		0	0,00

МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

Утверждаю:
И.о. директора МАОУ СОШ № 2
И.М. Балтабаев

	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	----------	----------

14 сентября 2026 г. Понедельник

47/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	60	55,53
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	90	197,88
46/3	Макаронные изделия отварные	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
Итого за 'Обед'		810	757,09

15 сентября 2026 г. Вторник

20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	60	46,05
28/2	Суп-пюре гороховый	250	134,13
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,57
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	196,75
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
Итого за 'Обед'		830	797,65

16 сентября 2026 г. Среда

6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	55,62
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай)	100	105,00
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
29/10	Чай с лимоном	200	38,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
Итого за 'Обед'		860	648,81

17 сентября 2026 г. Четверг

	Питания нет		
Итого за 'Обед'		1045	0,00

18 сентября 2026 г. Пятница

	Питания нет		
Итого за 'Обед'		0	0,00

Утверждаю:

И.о. директора МАОУ СОШ №

2

И.М. Бал (подпись)

МЕНЮ ОБЕДА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
14 сентября 2026 г. Понедельник			
47/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	63,74
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	319,11
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
Итого за 'Обед'		830	1002,35

15 сентября 2026 г. Вторник			
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	76,75
28/2	Суп-пюре гороховый	250	134,13
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	236,10
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
Итого за 'Обед'		1100	951,45

16 сентября 2026 г. Среда			
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	92,69
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
42/8	Тефтели из мяса говядины	100	235,66
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Обед'		920	975,13

17 сентября 2026 г. Четверг			
	Питания нет		
Итого за 'Обед'		0	0,00

18 сентября 2026 г. Пятница			
	Питания нет		
Итого за 'Обед'		920	0,00